

仕事や健康、借金などでお困りの方へ

相談無料

秘密厳守

一人で悩まずに、

まずはご相談ください

仕事



お金



こんなことで  
困って  
いませんか?

生活



健康



専門のスタッフがあなたの悩みに寄り添って、  
どうしたら良いか、一緒に考えていきます。  
お気軽にご相談ください。



相談・問合せ先

仙北市自立相談応援センター (仙北市社会福祉協議会内)

〒014-0347 仙北市角館町小勝田間野 54-5 Tel.0187-52-1624

# みなさんの自立した暮らしをサポートします。 まずはご相談ください!

平成27年4月から生活困窮者自立支援法が施行されることに伴い、生活や仕事などでお困りの方に対して専門のスタッフが話を聴き、一人一人の状況に応じて相談や就労を含めた支援が行われます。

## 仕事のこと

- 理由もなく解雇された
- 働く意欲があるけれど、自信がない
- 仕事が続かない
- 就職活動は何から始めれば良いかわからない など



- 家計の状況で悩んでいる
- 家賃や電気やガスなどの公共料金を滞納している
- 一時的に生活に必要な資金を借りたい
- 借金の返済が大変だ など



## お金のこと

たとえばこんなことで  
困っていませんか？

## 生活のこと

- 家庭のことで相談したい
- 社会参加したいが、どうすれば良いかわからない
- 周囲に頼る人がいない など



- ところの病気で働けなくなった
- 重い病気になってしまった
- 入院費用の支払いなど、将来が不安だ など



## 健康のこと

## 相談支援の流れ



仕事が  
決まりました!

**1** 生活上の問題・悩みを確認・整理します

**2** 一緒にプランを作成します

**3** プランに沿った支援を行います

**4** 継続的に支援を行います

どんなことでも  
ご相談ください!

