

社会福祉  
せんぼく



田沢湖地区大杉沢ミニデイサービス



せんぼくよいとこ体操をみんなで行い、楽しいひと時を過ごしました。

大杉沢地区の特徴は 男性 の参加者が多いことです!!

(関連記事は、中面「社協いきいきだより」)

# 社協 いきいきだより

## 田沢湖地区大杉沢ミニデイサービスをご紹介します！

ミニデイサービスとはおおむね65歳以上の方々が最寄の会館などに集まり、語らいや活動を通し、1日を仲間とともに楽しく過ごしていただく交流の場です。

田沢湖支所

当日の参加者は総勢16名。そのうち男性11名・女性5名と、男性の参加者が多いのが特徴です。

この日は仙北市包括支援センターからの血圧測定に始まり、せんばくよいとこ体操で汗を流し、認知症予防についてのお話を聞きました。

そのあと昼食会では、代表者の高橋貞栄さんが採ってきた山菜がふるまわれ、今年の初物を美味しくいただきました。

5月15日、大杉沢ミニデイが開催されました。活動を始めたから大杉沢地区は今年で23年目を迎え、長年に渡り活動してきた功績を称えられ、平成30年には秋田県知事より表彰されました。

当日の参加者は総勢16名。



### ♪お気軽に参加してみませんか♪

5月14日、田沢湖地区ミニデイサービス・地域交流事業打ち合わせ会を行いました。ミニデイサービスや交流事業を展開している各代表者が一同に集まり、今年度に向けての打ち合わせ会を行いました。

この事業は、交流の場を作り「生きがいを持った健康で楽しい地域づくり」を目的とし、角館地区や西木地区でも開催しています。

田沢湖地区は現在18地区で事業を展開しており、地区によって開催する頻度や内容は異なりますが、ご自分の地域でご興味のある方はぜひ参加してください！！

【お問い合わせ先】  
田沢湖支所 43-1368



★田沢湖地区で開催されている地域をご紹介します★

田沢地区	先達		
生保内地区	大杉沢	男坂	中生保内
	武藏野上3	武藏野上4	武藏野上5
	上滝沢	横町	宿
神代地区	鎌川	上卒田	荒町
	小松	東前郷	荒川尻
	国館	中生田	

善意

平成31年4月16日～令和元年5月15日受付分

香典返し寄附金

【田沢湖支所受付分】

千葉 浩 様（大仙市戸蒔）

一般寄附金

【角館支所受付分】

角館町茶道連盟

会長 小原 博子 様  
(角館町表町)

このほか、匿名でのご寄附もたくさんいただいております。  
皆様の善意誠にありがとうございます。  
ご厚意に対し、心からお礼申し上げます。

相談支援員が問題の解決に向けてサポートいたします。

一人で悩まず、まずはご相談ください！

必要に応じて相談支援員がご自宅をご訪問いたします。

仙北市自立相談応援センター

# 生活の「不安」や「心配」

ひとりで悩まずご相談下さい。

このようなことでお困りではありませんか？

「仕事が続かない」

「仕事がなかなか見つからない」

「家庭のことで相談したい」

「周囲に頼れる人がいない」

「家計の状況で悩んでいる」

「家賃や公共料金を滞納している」

「重い病気になってしまった」

「入院費用の支払いが不安だ」

相談無料  
秘密厳守

ご相談・お問合せ先

仙北市自立相談応援センター（仙北市社会福祉協議会内）

〒014-0347 仙北市角館町小勝田間野 54-5

本 所 ☎52-1624 田沢湖支所 ☎43-1368  
角館支所 ☎54-2493 西木支所 ☎48-2940

メールアドレス

sensyakyo-ouen@biscuit.ocn.ne.jp

# ● 社協からのお知らせ ●

## ご家庭に眠っている食料品大募集 (フードドライブ)

フードドライブは、いただきものや何らかの理由で流通に乗らない食料品を「一般財団法人フードバンクあきた」を通じて、地域の生活困窮者や児童・障がい者施設などの支援に役立てるものです。

●実施期間／令和元年6月17日(月)  
～7月12日(金)

●受付窓口

- ▶社会福祉課(西木庁舎)
- ▶各地域センター・出張所
- ▶仙北市社会福祉協議会各支所

皆様からのご協力何卒よろしくお願ひいたします。

●ご提供いただきたい食料品

○穀類(米・乾麺・小麦粉など)

○調味料(みそ・醤油・マヨネーズなど)

○缶詰(魚・肉・果物など)

○菓子類

○インスタント食品

○レトルト食品

○のり、お茶、粉ミルクなど

●ご提供いただきたい食料品の条件

○包装が破損していないもの

○生鮮食品以外のもの

○賞味期限が明記されており1ヶ月以上先のもの



## 皆さん地域の「居場所づくり」をサポートします

## 地域のサロン活動や交流活動に関するご相談は社協まで



仙北市社協では、サロン活動や地域交流活動の開催に関する情報提供や立ち上げをサポートしております。

「自分の地域にはサロンや交流できる場がない」、「開催してみたいがどのようにしたらいいのかわからない」、「会館等を利用した小規模なサロンや交流会を開催してみたい」などという地域がありましたら、社協各支所へご相談ください。

## 心配ごと相談日程



相談員が地域や日常生活で抱える心配ごとに適切な助言をし、相談内容によっては関係機関へ連絡を取り、心配ごとの解決の手助けをします。お気軽にご利用ください。

開催地区	場所・日時
角館地区	角館支所 6月13日(木) 午後1時～4時
田沢湖地区	神代地区(神代出張所) 6月12日(水) 午後1時～4時 生保内地区(総合開発センター) 6月19日(水) 午後1時～4時
西木地区	紙風船館 6月17日(月) 午前10時～正午

この広報は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

● お問い合わせ

ぜひホームページもご覧ください



社会福祉法人 仙北市社会福祉協議会

本 所 仙北市角館町小勝田間野 54-5

角 館 支 所 仙北市角館町小勝田間野 54-5

田沢湖支所 仙北市田沢湖生保内字宮ノ後 39

西 木 支 所 仙北市西木町桧木内字高屋 110-2

☎0187-52-1624

☎0187-54-2493

☎0187-43-1368

☎0187-48-2940

仙北市社協

検索

