

災害ボランティア活動時の装備

帽子orヘルメット

ゴーグル(特にコンタクト使用者は必須!!)

防塵マスク
立体型がおススメ

タオル

ウェストポーチや
ディパック
(荷物をひとまとめ)

身分を示す名札

暑くても長袖

雨具(上下別でも
防寒にも)

梅干(塩分必須)

ミニ応急セット

貴重品

厚手で長めの
ゴム手袋

軍手はNG!!

(ゴム手袋の中にはめると
汗を吸うのでGood!!)

水筒

中身は目や手の洗える水がベスト!!

長ズボン

長くつ

長いタイプが良い。

